



OTROESTIMA: Recobrando el Poder de Valorar a Otros

“Existe un espacio entre tu ser y el del otro en el que las fronteras se deshacen. En el que ser tú mismo implica estar en sintonía con los demás. En el que estar sincronizado con los que te rodean significa encontrar tu sentido, tu valor.”

Pocas veces un libro de tan sencilla lectura y franco estilo despierta reflexiones tan profundas y acciones tan sencillamente relevantes para la vida. Este es un libro para quienes buscan mejorar la forma en que consideran a otras personas. A través de cuatro prácticas cotidianas, es posible tomar las riendas de la forma en que tratamos a los demás. Estas prácticas llevan a una conciencia mayor de quién es el otro y, finalmente, quién eres tú. Con un lenguaje sencillo y coloquial, escrito como una conversación, la autora presenta numerosos ejemplos y provocativas ideas que envuelven al lector en un mundo de posibilidades que quizás no había considerado.

CONTENIDO

Capítulo 1: Definiendo la OTROESTIMA

Entre Tú y el otro.

Aceptación

Aprecio

Expectativa

Gratitud

Mi compromiso contigo, lector

Capítulo 2: Preparándome para la Otroestima

Encontrar mi valor en otros

Temores y Fantasías

Capítulo 3: Otroestima en el Trabajo

No hay Tiempo para la Otroestima

He Creado un Monstruo

Construyendo el Trabajo en Equipo

Una nota para los Líderes

Mis estimados Colegas: Tratando a las personas como tales

Capítulo 4: Otroestima en la Familia

El Amor está en el Aire

El Amor ¿Duele?

Amor de Cada Día

¿Porqué son Así mis Hijos?

Lo Peor que Podría Suceder

Capítulo 5: Otroestima y Coaching

Un Coach que Crea en Tí

“Otroestima es, simplemente, una palabra para expresar la visión que tienes de otra persona. Aún más, lo que esa visión despierta en ti. El valor que encuentras en esa persona. La otroestima es alta cuando te gusta lo que ves en el otro, tanto en el presente como en el futuro imaginable. Encuentras a esa persona capaz de mejorar, digno de reinventarse día con día.”

Lecciones del Grupo Premier

El Brillo en el Ojo

Capítulo 6: Actos Azarosos de Otroestima

Otroestima para mis Semejantes

De la Tolerancia a la Aceptación

Aceptando para Apreciar

Esperando lo Mejor y Sólo lo Mejor

La Posibilidad de la Gratitud

Capítulo 7: Vuelta y Vuelta: De la Otroestima al Dominio de Tí Mismo

Ahora lo recuerdo todo

La Práctica Hace al Practicante

Lo Ves Claramente, y te Gusta lo que Ves

Haciendo Amistad Contigo Mismo

Justo lo que Esperaba

Agradecidamente Tú

Capítulo 8: Palabras de Cierre

Ahora que el Se Acerca el Final

Cerrando el Círculo



ACERCA DE LA AUTORA

La Mtra. Mónica Díaz de Peralta es Directora General de Quídam Global, S.A. de C.V. y consultora organizacional desde hace más de 20 años. Su trabajo en este ámbito la ha llevado a ser conferencista, facilitadora e instructora en los Estados Unidos, Chile, Costa Rica, Venezuela, Japón, Dinamarca y gran parte de la República Mexicana. La organización que preside es distribuidora de los materiales de Will Schutz (ELEMENTO HUMANO®) en idioma español y ella es ampliamente reconocida en el ámbito internacional de instructores de esta metodología. En años recientes ha incorporado a su trabajo dos diseños originales: el modelo Q® de Coaching, de su autoría, que está en uso no solamente en México y Estados Unidos, sino también en Australia, Dinamarca y el Reino Unido y su más reciente TEORÍA DE ASPIRACIONES, de la que se deriva el programa Eq-illibrium de Balance de Vida.

La Ing. Díaz es una mujer de muchos intereses, entre los cuales se cuentan la educación, el desarrollo de personas y la música. Su formación académica incluye una Ingeniería en Sistemas Computacionales por el Tecnológico de Monterrey, así como una Maestría en Liderazgo Educativo por la Florida International University. Colabora con su alma mater, el TEC de Monterrey, como profesora de la EGADE impartiendo la materia de Coaching. En la actualidad, su enfoque principal de trabajo está en la formación de coaches con el modelo Q®, así como en la aplicación de su teoría de aspiraciones al equilibrio de vida dentro del ámbito organizacional. Es una incansable investigadora de las interacciones humanas y de la relación entre las ideas de Will Schutz – de quien fue colaboradora cercana – y los pensadores de actualidad.

Como escritora, ha colaborado en el libro THE HUMAN ELEMENT @ WORK (2003) y publicado el libro OTHERESTEEM: Regaining the Power to Value Others (2009) que piensa publicar en Español próximamente. Sus blogs en Internet reflejan una constante inquietud por encontrar formas de comunicación con una audiencia cada vez mayor. (como ejemplo, véase su blog www.e-quidam.com/elblog) Frecuentemente colabora con sus colegas internacionales escribiendo para distintos blogs y boletines internet. Es una asidua usuaria de redes sociales por internet. Forma parte, por ejemplo, del Employee Engagement Network en Ning, y participa en foros de discusión en LinkedIn, en grupos que se enfocan a temas humanos de la organización, en especial, Liderazgo.

Hoy en día, Mónica Díaz combina la dirección de su empresa con la consultoría, la investigación, la escritura y la constructiva tarea de balancear su vida con la de su esposo y tres hijos varones.